

PANTARIJN

MHV

SPORT-XTRA

**WIL JIJ EXTRA
SPORTEN &
BEWEGEN?
KIES DAN VOOR
SPORT-XTRA**

VOOR WIE

De sport-Xtra groep is er voor jou als je een brede belangstelling voor sport hebt. En als je het leuk vindt om kennis te maken met veel verschillende en misschien wel onbekende sporten. Je hoeft niet heel goed te zijn in sport, maar je moet wel een sportieve houding hebben.



EXTRA UREN SPORT

Je kunt in klas 1 t/m 3 kiezen voor sport-Xtra. Je krijgt dan 2 uur extra sport per week tijdens de PQ uren (dat zijn uren die je zelf naar keuze invult). De sport-Xtra uren komen bovenop de gewone lessen lichamelijke opvoeding die je met je eigen klas krijgt. In de sport-Xtra groep zitten leerlingen uit klassen van MAVO, HAVO, VWO en Gymnasium. Deze groep sport het hele jaar samen tijdens de PQ uren.

MEER DAN EEN SPORTLES

De Sport-Xtra lessen zijn meer dan leuke, uitdagende en sportieve lessen. We doen veel aan buitenschoolse activiteiten. Zoals schaatsen, skiën, een voetbalwedstrijd in het stadion bekijken, golfsurfen en een watersportkamp in klas 2. Ze stimuleren ook jouw persoonlijke groei, zelfstandigheid, creativiteit en maatschappelijke betrokkenheid. Je maakt kennis met verschillende sporten (de breedtesport), maar gaat ook dieper in op een sport of activiteit uit de lessen lichamelijke opvoeding. Je leert motorische, sociale en cognitieve vaardigheden. Je werkt samen met andere leerlingen, maar ook individueel en geeft zelf invulling aan lessen. Kortom: je leert zoveel meer dan over sport alleen!

MEER INFORMATIE?

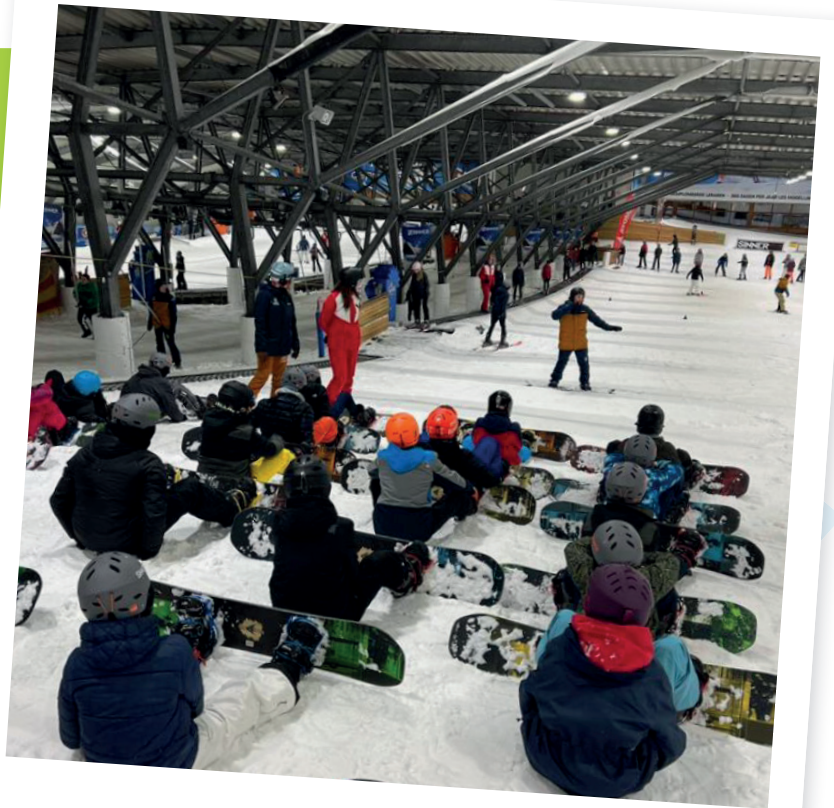
IKGANAARPANTARIJN.NL/WAGENINGENMHV

KIEZEN VOOR SPORT-XTRA

Je begint eerst aan een kennismakingsperiode. Je kunt kijken of sport-Xtra iets voor jou is en of het is wat je had verwacht. Is dat zo, dan kies je na deze periode van zes weken definitief voor sport-Xtra. Je kunt dan geen andere PQ-uren meer kiezen. Wel kan je nog kiezen voor Q-flex op dinsdag.

KOSTEN

De kosten voor deelname aan de sport-Xtra groep bedragen het eerste jaar € 175,00. Dit besteden we onder andere aan externe activiteiten zoals skiën en schaatsen, materiaal en een speciaal sport-Xtra outfit (broek en shirt). Pas na de kennismakingsperiode sturen we een factuur. In het tweede jaar zijn de kosten €125,00. Dit is inclusief de kosten voor het watersportkamp. In het derde jaar zijn er opnieuw kosten waarvan we u vooraf schriftelijk op de hoogte brengen.



INTERESSE? AANMELDEN KAN TIJDENS HET DIGITAAL INSCHRIJVEN VOOR ONZE SCHOOL.

